

Von Alleinerziehend bis Zwillinge

Rund 3 Millionen Menschen engagieren sich derzeit in Deutschland in der Selbsthilfe. Davon befassen sich in den Selbsthilfegruppen ca. 1 Million Menschen mit psychosozialen und sozialen Themen.

Großen Raum nehmen dabei Themen oder Probleme mit Kindern ein. Eine Übersicht über die Vielzahl der Themen haben wir hier einmal aufgelistet und die Themen mit Familienbezug hervorgehoben.

Die familienbezogenen Themen der Selbsthilfe werden nicht von der gesundheitsbezogenen Selbsthilfeförderung gemäß § 20 c SGB V erfasst. Auch erhalten viele dieser Selbsthilfegruppen oder in diesem Themenbereich arbeitende Selbsthilfeorganisationen und -vereinigungen keine finanzielle Unterstützung von Bund, Land oder Kommune.

Die NAKOS unterstützt die soziale Selbsthilfe

- durch Information und Vernetzung
- durch Aufbereitung von Materialien
- durch Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- durch Vermittlung an Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfeorganisationen
- durch Beförderung der Anliegen in Politik und Medien
- durch Mitarbeit in relevanten Gremien

Spendenkonto

DAG SHG/NAKOS
Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 100 205 00
Kontonummer 3254408

Als gemeinnützig anerkannt gem.
Freistellungsbescheid
des Finanzamtes Gießen, St. Nr. 20 250 64693.
Eingetragen im Vereinsregister Gießen Nr. 1344.

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
Wilmsdorfer Str. 39 – 10627 Berlin
Tel: 030 / 31 01 89 60 , Fax: 030 / 31 01 89 70



Eine Einrichtung der
Deutschen Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Familienbezogene Themen von Selbsthilfegruppen

Themen der sozialen Selbsthilfe in Deutschland

Familienbezogene Selbsthilfe

[Alleinerziehend](#) * Alleinlebend * [Alleinreisend](#) *
Alltagsbewältigung * alternative Schulformen * Altlasten
(Werkstoffe) * Analphabetismus * Anti-Apartheid *
Antifaschismus * Arbeitslosen-Kinder-Hilfe * Arbeitslosigkeit *
Arbeitsplatzkonflikte * Arbeitssucht * Armut * Atheismus *
Aus- / Spätaussiedlung * Barrierefreies Bauen *
Behördenwillkür * Beruflicher Neu-Anfang * berufsbedingte
Fernbeziehung * Besuchsdienst * Betreuungsrecht *
Bettnässen * [Beziehungsabhängigkeit](#) *
[Beziehungskonflikte](#) * [Binationale
Partnerschaft](#) * Bisexualität * Blitzschlagopfer *
Brandverletzung * Bürgerrechte * Bürgerschaftsschädigungen *
Burnout * Coming out * Co-Sexsucht * Doping * Dyskalkulie /
Rechenschwäche * Dismorphie Störungen * [Eifersucht](#) *
[Einsamkeit / Isolation](#) * Elektrosensibilität / -smog *
[Elterliches Entfremdungssyndrom](#) * [Eltern-
Kind-Gruppen](#) * [Elternschaft](#) * Erektile Dysfunktion *
Erythrophobie / Erröten * [Erziehungsprobleme](#) *
[Essstörungen](#) * Euthanasiegeschädigte und
Zwangssterilisierte * Exhibitionismus * [Findelkinder](#) *
Flucht und Asyl * Flüchtlinge * Folgen von Kriminalität *
Folgen von rechter Gewalt * Folgen von Schönheitsoperation
* Folter * [Frauengruppen](#) * Fremdenfeindlichkeit
(gegen) * Frühberentung * [Frühgeburt](#) *
[Frühpubertät](#) * Fußgängerschutz * [Geburt /
Geburtshilfe](#) * Gemeinschaftliches Wohnen *
Geschlechtliche Identität * Geselligkeit / Begegnung *

gesunde Ernährung * Gewalt im Nationalsozialismus *
gewaltfreie Konfliktlösung * Gewichtsreduktion *
[glücklose Schwangerschaft](#) * [Großeltern-
Enkel-Umgangsrecht](#) * Haftentlassung *
Hochbegabung * Hochsensibilität / Reizüberflutung *
Homosexualität * Homosexualität und Kirche * Hospiz /
Sterbebegleitung * Inhaftierung * Inneres Kind *
Insolvenz * integrative Erziehung * Intersexualität *
[Inzest](#) * [Kaiserschnitt](#) * Kaufsucht * [Kind im
Krankenhaus](#) * [Kinderbetreuung](#) *
[Kinderschutz](#) * [Kindesentführung](#) *
[Kindesentzug](#) * [Kindesmisshandlung](#) *
Kleine Menschen * Kleptomanie * Konfessionslosigkeit *
Kontaktstörungen * Kriegskindheitstrauma *
Kriegsschädigungen * Künstler mit Kreativitätsproblemen
* künstliche Ernährung * Lange Menschen * Lebenskrisen
* Legasthenie * Lernbehinderungen * Liebessucht *
Linkshändigkeit * Lokführer nach Personenunfall *
Männer gegen Männergewalt * [Männergruppen](#) *
männlich Homosexualität * [Mehrlinge](#) *
Menschenrechte * Messie-Syndrom * Migration *
Missbrauch in der Therapie *
Missbrauchsverdächtigungen * Misshandlung * Mobbing *
Mutismus / Stummheit * [Mutterschaft](#) *
Nachbarschaftshilfe * Nahrungsmittelunverträglichkeit *
[Nesthocker](#) * [nichteheliche
Lebensgemeinschaften](#) * Obdachlosigkeit *
Onlinesucht * [Pflege- und Adoptivfamilien](#) *
Pflegerische Angehörige * politische Verfolgung *

posttraumatische Belastungsstörung *
Prostitution * Ruhestand (aktiver) * Sado-Masochismus *
[Scheidung](#) * [Schreibabys](#) * Schüchternheit *
Schulschwierigkeiten * Schutz vor Rechtsmissbrauch *
[Schwangerschaft](#) *
[Schwangerschaftsabbruch](#) * Sekten *
Selbstfindung * Selbstsicherheit * Selbstverletzung *
Sexsucht * Sexuelle Belästigungen * sexuelle Gewalt *
sexuelle Unerfahrenheit * Sexueller Missbrauch *
[Singles](#) * [Sorgerecht](#) * Sozialangst * Sozialhilfe *
Soziokultur * Spielsucht * Sport / Bewegung *
Sprechangst * Stalking * [Sterilisation](#) *
[Stieffamilien](#) * [Stillen](#) * Stimmenhören * Stottern *
Straffälligkeit * [Suizid](#) * Tagespflege * Täter-Opfer-
Ausgleich * Tauschring * [Totgeburt](#) * Transsexualität *
Transvestismus * [Trauer](#) * [Trennungsängste](#) *
Umweltschutz / -gifte * [Unerfüllter Kinderwunsch](#)
* Unfallschädigung / -folgen * [Ungewollt geboren](#) *
[ungewollte Schwangerschaft](#) *
[Unterhaltsrecht](#) * Unterstützte Beschäftigung *
[Vaterschaft](#) * vegetarische Ernährung *
Verbraucherschutz * Vergewaltigung * Verkehr *
[Verlassenwerden](#) * Vermisst * Versagensängste *
Verschuldung * [Verwaist](#) * [Verwaiste Eltern](#) *
Verwitwet * [verzögerte Sprachentwicklung](#) *
Vorruhestand * vorzeitige Wechseljahre * Wechseljahre *
Wechseljahre des Mannes * Wehrdienst / -ersatzdienst *
weiblich Homosexualität * Wissensbörse *
Wohnortwechsel * Zahnarztangst * Zeitzeugen * Zölibat *
Zwangsprostitution * [Zwangsadoption](#) *
[Zwillinge](#) *.