

Von Anti-Apartheid bis Zwangsadoption

Rund 3 Millionen Menschen engagieren sich derzeit in Deutschland in der Selbsthilfe. Davon befassen sich in den Selbsthilfegruppen ca. 1 Million Menschen mit psychosozialen und sozialen Themen.

Sie finden die Vielzahl dieser Themen hier einmal aufgelistet und die Themen der Traumata und Lebenskrisen hervorgehoben.

Die sozialen Themen der Selbsthilfe werden nicht von der gesundheitsbezogenen Selbsthilfeförderung gemäß § 20 c SGB V erfasst. Auch erhalten viele dieser Selbsthilfegruppen oder in diesem Themenbereich arbeitende Selbsthilfeorganisationen und -vereinigungen keine finanzielle Unterstützung von Bund, Land oder Kommune.

Die NAKOS unterstützt die soziale Selbsthilfe

- durch Information und Vernetzung
- durch Aufbereitung von Materialien
- durch Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- durch Vermittlung an Selbsthilfekontaktstellen und Selbsthilfeorganisationen
- durch Beförderung der Anliegen in Politik und Medien
- durch Mitarbeit in relevanten Gremien

Spendenkonto

DAG SHG/NAKOS

Bank für Sozialwirtschaft, BLZ 100 205 00

Kontonummer 3254408

Als gemeinnützig anerkannt gem.

Freistellungsbescheid

des Finanzamtes Gießen, St. Nr. 20 250 64693.

Eingetragen im Vereinsregister Gießen Nr. 1344.



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Traumata und Lebenskrisen als Themen von Selbsthilfegruppen

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle

zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Wilmsdorfer Str. 39 – 10627 Berlin

Tel: 030 / 31 01 89 60 , Fax: 030 / 31 01 89 70



Eine Einrichtung der
Deutschen Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

Themen der sozialen Selbsthilfe in Deutschland

Traumata und Lebenskrisen als Themen von Selbsthilfegruppen

Alleinerziehend * Alleinlebend * Alleinreisend *
Alltagsbewältigung * alternative Schulformen * Alllasten
(Werkstoffe) * Analphabetismus * Anti-Apartheid *
Antifaschismus * Arbeitslosen-Kinder-Hilfe *
Arbeitslosigkeit * Arbeitsplatzkonflikte * Arbeitssucht *
Armut * Atheismus * Aus- / Spätaussiedlung *
Barrierefreies Bauen * Behördenwillkür * Beruflicher Neu-
Anfang * berufsbedingte Fernbeziehung * Besuchsdienst *
Betreuungsrecht * Bettnässen * Beziehungsabhängigkeit *
Beziehungskonflikte * Binationale Partnerschaft *
Bisexualität * Blitzschlagopfer * Brandverletzung *
Bürgerrechte * Bürgerschaftsschädigungen * Burnout *
Coming out * Co-Sexsucht * Doping * Dyskalkulie /
Rechenschwäche * Dismorphie Störungen * Eifersucht *
Einsamkeit / Isolation * Elektrosensibilität / -smog *
Elterliches Entfremdungssyndrom * Eltern-Kind-Gruppen *
Elternschaft * Erektile Dysfunktion * Erythrophobie / Erröten
* Erziehungsprobleme * Essstörungen * Euthanasie-
geschädigte und Zwangssterilisierte *
Exhibitionismus * Findelkinder * Flucht und Asyl *
Flüchtlinge * Folgen von Kriminalität *
Folgen von rechter Gewalt * Folgen von
Schönheitsoperation * Folter * Frauengruppen *
Fremdenfeindlichkeit (gegen) * Frühberentung *
Frühgeburt * Frühpubertät * Fußgängerschutz *
Geburt / Geburtshilfe * Gemeinschaftliches Wohnen *
Geschlechtliche Identität * Geselligkeit / Begegnung *
gesunde Ernährung * Gewalt im

Nationalsozialismus * gewaltfreie
Konfliktlösung * Gewichtsreduktion * glücklose
Schwangerschaft * Großeltern-Enkel-Umgangsrecht
* Haftentlassung * Hochbegabung *
Hochsensibilität / Reizüberflutung * Homosexualität
* Homosexualität und Kirche * Hospiz / Sterbe-
begleitung * Inhaftierung * Inneres Kind *
Insolvenz * integrative Erziehung * Intersexualität *
Inzest * Kaiserschnitt * Kaufsucht * Kind im
Krankenhaus * Kinderbetreuung * Kinderschutz *
Kindesentführung * Kindesentzug *
Kindesmisshandlung * Kleine Menschen *
Kleptomanie * Konfessionslosigkeit * Kontakt-
störungen * Kriegskindheitstrauma *
Kriegsschädigungen * Künstler mit
Kreativitätsproblemen * künstliche Ernährung *
Lange Menschen * Lebenskrisen *
Legasthenie * Lernbehinderungen * Liebessucht *
Linkshändigkeit * Lokführer nach
Personenunfall * Männer gegen
Männergewalt * Männergruppen * männlich
Homosexualität * Mehrlinge * Menschen-
rechte * Messie-Syndrom * Migration *
Missbrauch in der Therapie *
Missbrauchsverdächtigungen *
Misshandlung * Mobbing * Mutismus /
Stummheit * Mutterschaft * Nachbarschaftshilfe *
Nahrungsmittelunverträglichkeit * Nesthocker *
nichteheliche Lebensgemeinschaften *
Obdachlosigkeit * Onlinesucht * Pflege- und
Adoptivfamilien * Pflegende Angehörige *

politische Verfolgung * posttrauma-
tische Belastungsstörung * Prostitution *
Ruhestand (aktiver) * Sado-Masochismus * Scheidung
* Schreibabys * Schüchternheit * Schulschwierigkeiten
* Schutz vor Rechtsmissbrauch *
Schwangerschaft * Schwangerschaftsabbruch * Sekten
* Selbstfindung * Selbstsicherheit * Selbstverletzung *
Sexsucht * Sexuelle Belästigungen * sexuelle
Gewalt * sexuelle Unerfahrenheit * Sexueller
Missbrauch * Singles * Sorgerecht * Sozialangst *
Sozialhilfe * Soziokultur * Spielsucht * Sport /
Bewegung * Sprechangst * Stalking * Sterilisation *
Stieffamilien * Stillen * Stimmenhören * Stottern *
Straffälligkeit * Suizid * Tagespflege * Täter-
Opfer-Ausgleich * Tauschring * Totgeburt *
Transsexualität * Transvestismus * Trauer *
Trennungsängste * Umweltschutz / -gifte * Unerfüllter
Kinderwunsch * Unfallschädigung / -folgen *
Ungewollt geboren * ungewollte Schwangerschaft *
Unterhaltsrecht * Unterstützte Beschäftigung *
Vaterschaft * vegetarische Ernährung *
Verbraucherschutz * Vergewaltigung * Verkehr *
Verlassenwerden * Vermisst * Versagensängste *
Verschuldung * Verwaist * Verwaiste Eltern * Verwitwet
* verzögerte Sprachentwicklung * Vorruhestand *
vorzeitige Wechseljahre * Wechseljahre *
Wechseljahre des Mannes * Wehrdienst / -ersatzdienst
* weiblich Homosexualität * Wissensbörse *
Wohnortwechsel * Zahnarztangst * Zeitzeugen *
Zölibat * Zwangsprostitution *
Zwangsadoption * Zwillinge